



Contacto

686206889
baloncestoaravaca@gmail.com

-  **Servicio de**
-  **Psicología**
-  **Infanto-Juvenil**
-  **Aravaca Basket**



Talleres para padres y madres

Hemos creado una serie de cursos para ayudar a padres y madres a comunicarse, entenderse y conectar con sus hij@s.

Nuevas tecnologías

Bullying

Comunicación en la adolescencia

Regulación emocional

Terapia para jóvenes

Queremos ayudar a que te sientas mejor contigo mism@.

Por ello, desde un enfoque cognitivo-conductual, realizamos una intervención basada en evidencia científica y siempre respetando a nuestros usuarios.

Técnicas de estudio

Una de las mayores responsabilidades de los jóvenes se encuentra en los estudios.

En este sentido, te ayudaremos con la organización y planificación de los mismos para obtener los resultados que buscas.

Coaching educativo

Decía Séneca que todos los marineros que saben hacia donde van tienen el viento a su favor.

Contamos con un profesional de la orientación educativa para que te ayude a encontrar la motivación con respecto a tus estudios.

Psicología deportiva

Te ayudamos a:

- Mejorar tu rendimiento
- Sacar lo mejor de ti en el momento oportuno.
- Lidar con las lesiones.
- Enfocarte en tus objetivos.

Precio sesiones

1º Sesión gratuita

45€ por sesión presencial

40 € por sesión online

Curso online Técnicas de Estudio: 90€